

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.



Liebe Leserinnen und Leser,

nach unserem Jahresauftakt im Januar melden wir uns heute mit aktuellen Einblicken aus der DDS zurück.

Der Frühling steht bei uns ganz im Zeichen von Austausch, Forschung und Aufklärung: Der DDG-Kongress in Berlin bot wertvolle Gelegenheiten zum persönlichen Austausch und zur weiteren Vernetzung mit unseren Förderprojektpartner:innen. Zudem freuen wir uns, spannende neue Studienergebnisse aus unseren geförderten Forschungsprojekten sowie die Neuauflage unserer Wegweiserbroschüre »Was tun, wenn der Verdacht auf Diabetes besteht?« vorstellen zu können.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen!

Neuestes aus der Stiftung:

1. Unser Wegweiser "Was tun, wenn der Verdacht auf Diabetes besteht?" präsentiert sich mit einem umfangreichen Update und in neuem DDS Design.

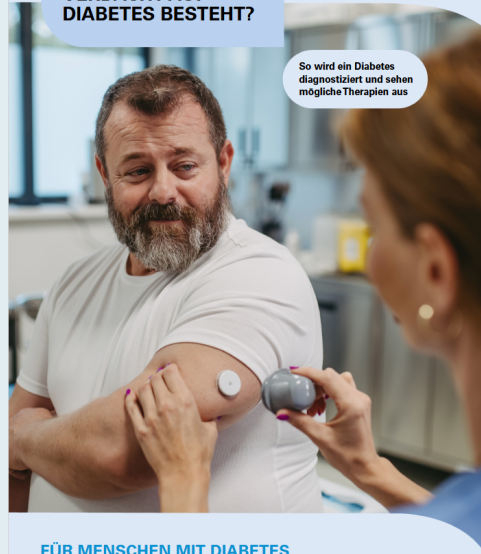
Die DIN A5-große Broschüre bietet anschauliche und verständliche Antworten auf Fragen wie "Diabetes – was ist das eigentlich?", "Diagnose Diabetes – was nun?", "Mit Diabetes leben – welche Expert:innen helfen weiter?".

[Gleich hier kostenlos downloaden.](#)

WAS TUN, WENN DER
VERDACHT AUF
DIABETES BESTEHT?



So wird ein Diabetes
diagnostiziert und sehen
mögliche Therapien aus



FÜR MENSCHEN MIT DIABETES

2. Wir sind Teil der Stiftungsinitiative #VertrauenMachtWirkung

[#VertrauenMachtWirkung](#) ist eine stetig wachsende Initiative von Stiftungen für Stiftungen. Auf der Grundlage von 9 Thesen der Stiftung der Zukunft, setzt sie sich für Partizipation, Diversität und Transparenz in der Stiftungswelt ein.



Vertrauen
Macht
Wirkung

Die [9 Thesen](#) sind partizipativ im gemeinsamen Austausch entstanden und verkörpern unser Verständnis einer Stiftung der Zukunft.

Die DDS versteht Förderung als partnerschaftlichen Prozess: zuhören, reflektieren, gemeinsam wirken. Vertrauen entsteht durch Transparenz und ein Miteinander auf Augenhöhe. Diese Perspektive möchten wir bei #VMW einbringen und freuen uns auf den Austausch.

[Weitere News finden Sie zudem auf unserer Website im Bereich "Aktuell".](#)

Neue DDS Forschungsergebnisse

Wie zuverlässig sind verschiedene Blutwerte zur Diagnose von Typ-2-Diabetes? Studie zeigt: Nüchternblutzucker erkennt Diabetes zuverlässiger:

Eine aktuelle, von uns geförderte Studie des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ) und der Universität Bielefeld zeigt, wie zuverlässig verschiedene Bluttests zur Diagnose von Typ-2-Diabetes sind und liefert wichtige Hinweise für eine frühere Erkennung der Erkrankung.

[Hier geht's zur Kurzzusammenfassung und der kompletten Studie.](#)

60. Diabetes Kongress in Berlin

Auch in diesem Jahr war die Deutsche Diabetes Stiftung mit einem eigenen Stand im Diabetes Forum auf dem [DDG Kongress in Berlin](#) vertreten. Unter dem Motto »**Revolution der Mittel - Realität der Menschen**« bot der Kongress eine wertvolle Gelegenheit, mit unseren Förderprojektpartnern, Fachkolleg:innen und weiteren Akteur:innen aus Forschung und Versorgung persönlich ins Gespräch zu kommen, bestehende Kontakte zu vertiefen und neue Impulse für gemeinsame Projekte mitzunehmen.

Der persönliche Austausch und die starke Vernetzung innerhalb der Diabetes-Community bleiben eine wichtige Grundlage, um Forschung, Prävention und Aufklärung gemeinsam weiter voranzubringen.

Besonderes Highlight für uns war der diesjährige Diabeteslauf am 14. Mai, bei dem zum ersten Mal jeder Schritt - anstatt wie bisher die gelaufene Zeit - zählte. Insgesamt kamen so rund 3 Millionen Schritte für den guten Zweck zusammen. Neben [diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.](#) kommen die gesammelten Einnahmen auch unserer Stiftung zugute. Wir danken allen Läuferinnen und Läufern für ihren Support! ☐



Save the Date:

1. ADIBETIKA in Duisburg

Der **Infotag am 13.06.2026** vernetzt Betroffene, Angehörige und Fachleute durch Vorträge und Austausch über Adipositas, Diabetes sowie moderne Behandlungsansätze. Tickets und weitere Infos unter:

www.nrw.menschen-mit-diabetes.de/

2. DiaCup in Düsseldorf

Bewegung, Gemeinschaft und sportlicher Ehrgeiz: **Am 20. & 21. Juni 2026 findet zum vierten Mal der DiaCup, ein besonderes Tischtennisturnier für Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen statt.** Ob spielend im Verein oder in der Freizeit, erste Schläge oder Profi – alle, die älter als zwölf Jahre sind und Spaß am Tischtennis-Sport haben, sind willkommen.

Die Anmeldung läuft noch bis zum 14. Juni 2026. Tickets und alle weiteren Infos unter: www.diacup.de

Die Anmeldung läuft noch bis zum 14. Juni 2026. Tickets und alle weiteren Infos unter: www.diacup.de

3. diabinfo im Dialog

Wie lässt sich Diabetes vorbeugen? Unter welchen Voraussetzungen kann sich ein Typ-2-Diabetes zurückbilden? Und welche Behandlungsperspektiven gibt es für Menschen mit Typ-1-Diabetes? Diesen und weiteren Fragen widmet sich die 6. Ausgabe der **Online-Veranstaltungsreihe „diabinfo im Dialog“ am Donnerstag, den 16. Juli 2026.**

Kostenlose Anmeldung und weitere Infos unter: www.nrw.menschen-mit-diabetes.de

Spendenkonto

Deutsche Diabetes Stiftung
IBAN DE13 3702 0500 0008 8881 05
SozialBank AG (BIC BFSWDE33XXX)

Anregungen oder Fragen?
Dann schicken Sie uns eine Mail an
info@diabetesstiftung.de
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Deutsche Diabetes Stiftung
c/o Haus des Stiftens
Landshuter Allee 11
80637 München
Mail: info@diabetesstiftung.de
Web: www.diabetesstiftung.de

Bildquellen (von oben nach unten):
DDS, WIDER SENSE TraFo gGmbH, Foto von Mārtiņš Zemlickis auf
Unsplash

© Deutsche Diabetes Stiftung 2026
[Datenschutzerklärung](#)



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Deutsche Diabetes Stiftung | c/o Haus des Stiftens, Landshuter Allee 11 | 80637 München | Deutschland
| info@diabetesstiftung.de | <https://www.diabetesstiftung.de/> | Geschäftsführer: Adrian Polok |